

## Programme de soins par la musique

« La musique est un art très rassembleur, une force incroyable qui donne l'occasion aux personnes qui diffèrent sur toute la ligne d'avoir quelque chose en commun. »

— Sarah Dessen

Lorsqu'elle est utilisée comme approche de soins, la musique est reconnue pour sa capacité d'accroître la qualité de vie. La musique est un art apprécié par tous, peu importe où l'on se trouve dans le monde, pendant toute une vie, et même parfois avant la naissance. La recherche a démontré que les avantages de l'intégration de la musique dans les soins sont considérables et qu'ils peuvent être obtenus dans toutes sortes d'environnements. La musique est utilisée pour créer une approche de soins axée sur la personne permettant aux enfants de vivre une expérience sensorielle nouvelle et novatrice et, bien sûr, de faire de la musique entre eux.

### LES OBJECTIFS DES SOINS PAR LA MUSIQUE

- Fournir aux enfants une occasion adaptée de faire de la musique
- Favoriser l'exploration sensorielle
- Créer un esprit de communauté et permettre la socialisation
- Favoriser la quiétude et diminuer l'anxiété
- Gérer les symptômes et la douleur
- Valider des émotions complexes
- Accroître la qualité de vie

### À QUOI PEUT-ON S'ATTENDRE?

La maison Roger Neilson offrira ses soins par la musique dans le cadre de ses programmes réguliers. Dans cette optique, les récréothérapeutes mettront en œuvre toute une gamme d'activités structurées et non structurées.

### À QUI PEUT-ON S'ADRESSER POUR POSER DES QUESTIONS?

Les récréothérapeutes peuvent répondre à toutes vos questions et demandes de renseignements au sujet du programme de soins par la musique. Vous n'avez qu'à composer le 613-523-6300, poste 663 ou 667.