

## Soutien aux personnes en deuil

Des services de soutien aux personnes endeuillées sont offerts aux familles qui ont vécu la perte d'un enfant. Nous offrons un environnement de guérison sécuritaire, et notre philosophie vise à accompagner les familles tout au long de leur processus de deuil. Voici les principes sur lesquels sont fondés nos services :

- Chaque membre de la famille vit le deuil à sa façon.
- Parler de notre expérience avec des personnes qui comprennent peut être réconfortant.
- Faire partie d'un groupe aide à réduire le sentiment d'isolement souvent présent au sein des familles en deuil.



**Soutien individuel :** La maison Roger Neilson (MRN) offre du soutien aux familles tout au long de leur expérience de deuil individuelle et unique. À partir du moment du diagnostic de l'enfant, en passant par toutes les étapes de la maladie, jusqu'au décès de l'enfant et après, un appui et des services de soutien en matière de deuil sont offerts à l'ensemble de la famille.

**Groupe de soutien aux parents en deuil :** Tout parent qui vit le décès d'un enfant, âgé de 28 jours à 19 ans, peut participer aux séances du Groupe de soutien aux parents en deuil. Les rencontres ont lieu toutes les deux semaines, jusqu'à concurrence de neuf séances. Les discussions de ce groupe sont fondées sur les principes suivants : le deuil est différent pour chacun des membres de la famille; le fait de partager son expérience avec des personnes qui comprennent ce que l'on vit apporte du réconfort; faire partie d'un groupe aide à enrayer le sentiment d'isolement souvent éprouvé par les familles en deuil.

**Groupe de soutien aux parents en deuil périnatal :** À la MRN, nous comprenons les difficultés uniques éprouvées par les parents qui vivent un deuil périnatal. Le Groupe de soutien aux parents en deuil périnatal s'adresse aux parents qui ont perdu un bébé âgé entre 20 semaines de gestation et 28 jours, y compris la mortinatalité, le décès néonatal et l'interruption de grossesse ou la provocation de l'accouchement en raison d'un diagnostic palliatif pour l'enfant. Les rencontres du groupe ont lieu toutes les semaines, pendant huit semaines.

**Groupe de soutien aux grands-parents en deuil :** Les grands-parents, qui ont souvent une relation spéciale avec leurs petits-enfants, peuvent se sentir impuissants et isolés face à leur situation de deuil et ne pas savoir comment aider leurs enfants adultes. Comme pour le Groupe de soutien aux parents en deuil, ce groupe soulève différents thèmes de discussion chaque semaine. Le Groupe de soutien aux grands-parents en deuil offre six séances de soutien thérapeutique.

**Groupe de soutien à la fratrie en deuil :** La MRN offre un groupe de soutien aux enfants âgés entre 4 et 18 ans ayant perdu un frère ou une sœur. Ce groupe a recours à un modèle de développement pour aider les enfants à comprendre leur deuil et à apprendre des stratégies d'adaptation par le biais d'interactions avec des pairs et d'activités thérapeutiques animées. Les six à neuf séances offertes dans le cadre de ce groupe sont animées par du personnel de la MRN. La participation au groupe est déterminée en fonction d'une évaluation individuelle.

**Groupe de soutien : Une grossesse après la perte d'un enfant :** La MRN s'engage à fournir des services de soutien aux familles en deuil à la suite du décès de leur enfant. Les recherches semblent indiquer qu'au cours des grossesses subséquentes, les familles peuvent bénéficier d'un soutien émotionnel accru, en compagnie d'autres familles qui comprennent qu'il est possible, durant les grossesses subséquentes, d'être à la fois anxieux, heureux et triste. Ce groupe de soutien est ouvert aux familles qui ont déjà reçu des services de la MRN, qui attendent un autre enfant.

**Soirée « Soutien aux familles endeuillées de la MRN » :** À la MRN, nous reconnaissons que le deuil est une expérience qui dure toute une vie. Ce groupe s'adresse aux parents afin qu'ils puissent s'appuyer les uns les autres et s'aider mutuellement à vivre leurs expériences de deuil. Les rencontres du groupe, animées par l'équipe du travail social, sont ouvertes à tout parent endeuillé qui a déjà reçu des services quelconques de la MRN. Les rencontres de ce groupe offrent aux parents un endroit sécuritaire où partager leur expérience avec d'autres parents qui comprennent, ainsi qu'une possibilité de créer de nouveaux liens d'amitié. Certaines séances peuvent porter sur des sujets en particulier ou inclure la participation d'un invité spécial.

**Pour en savoir plus, ou pour accéder à l'un ou l'autre de ces services de soutien, veuillez communiquer avec l'une de nos travailleuses sociales :**

**Sarah Allan-Wiseman**, travailleuse sociale (613) 523-6300, poste 4609 [sallanwiseman@cheo.on.ca](mailto:sallanwiseman@cheo.on.ca)

**Carol Chevalier**, travailleuse sociale (613) 523-6300, poste 4622 [cchevalier@cheo.on.ca](mailto:cchevalier@cheo.on.ca)

**Madelena Arnone**, travailleuse sociale (613) 523-6300, poste 4607 [marnone@cheo.on.ca](mailto:marnone@cheo.on.ca)

**L'horaire complet des rencontres et événements des groupes de soutien aux personnes en deuil est affiché sur le site [www.rogerneilsonhouse.ca](http://www.rogerneilsonhouse.ca), sous la rubrique Nouvelles et événements.**